



# Hei kruunupyyläinen!

Ota tästä talteen tärkeimmät sosiaali- ja terveydenhuollon puhelinnumerot.

## 📞 Hoidon tarpeen arviointi 06 218 9000

Soiton yhteydessä arvioidaan hoidontarve, annetaan terveyteen ja sairauteen liittyviä itsehoito-ohjeita ja ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä oikeaan hoitopaikkaan. Arkisin klo 8-16

Terveysasemien suorat numerot  
Kruunupyy 040 806 5700  
Alaveteli 040 806 5900  
Teerijärvi 040 806 5800

## 📞 Suun terveydenhuollon ajanvaraus 06 218 9100

Ma-to klo 7.30-16, pe klo 7.30-15

## 📞 Päivystysapu 116 117

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin päivystysapunumerosta. Soita päivystysapuun ennen päivystykseen hakeutumista.

## 📞 Yleinen hätänumero 112

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita yleiseen hätänumeroon, jos tarvitset apua heti.

## 📞 Hyvinvointialueen vaihde 06 218 1111

## 📞 Sosiaalihuollon palvelutarpeen arviointi aikuisille 044 403 8573

Arkisin klo 10-11

Jos olet aikuinen ja tarvitset tukea elämäntilanteessasi, voit ottaa yhteyttä sosiaalityöntekijään keskustellaksesi ja saadaksesi alulle palvelutarpeen arvioinnin. Infoluukku on auki päivittäin klo. 9-12.

## 📞 Lapsi- ja perhesosiaalityön palvelutarpeen arviointi 040 805 1726

Arkisin klo 8-16

Perhe voi itse soittaa saadakseen apua elämäntilanteeseensa. Myös ulkopuoliset henkilöt voivat ottaa yhteyttä ollessaan huolissaan lapsesta.

## 📞 Sosiaali- ja kriisipäivystys 06 218 9555

Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri

Soita, jos apua ja sosiaaliviranomaisen arvioita ja toimenpiteitä tarvitaan välittömästi. Esimerkiksi kiireellisissä lastensuojeluasioissa, perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä tilanteissa tai vakavassa kriisitilanteessa.

## 📞 Kotihoito

Jos tarvitset kotihoitoa tai tukipalveluita tai olet jo kotihoidon asiakas, soita 040 804 3403. Arkisin klo 8-14

**Jos olet lähiomainen yli 65-vuotiaalle,** voit tehdä tukihakemuksen numeroon (yli 65-vuotiaan omaisen hoitajalle) 050 347 1331



# Hej Kronobybo!

Ta vara på de viktigaste telefonnumren till social- och hälsovården.

## ☎ **Bedömning av vårdbehov 06 218 9000**

I samband med att du får ditt vårdbehov bedömt kan du även få egenvårdsanvisningar. Du kan också ges upplysning om vilken vårdenhet du ska kontakta vid behov.

Vardagar kl. 8-16

Telefonnumren till hälsostationerna

Kronoby 040 806 5700

Nedervetil 040 806 5900

Terjärv 040 806 5800

## ☎ **Munhälsovårdens tidsbeställning 06 218 9100**

Må-to 7.30-16, fre. 7.30-15

## ☎ **Jourhjälp 116 117**

Betjänar varje dag dygnet runt

När din egen hälsostation är stängd kan du ta kontakt med jourhjälp om du får akuta hälsoproblem. Ring Jourhjälp före du söker dig till jourmottagningen.

## ☎ **Allmänna nödnumret 112**

Betjänar dig varje dag dygnet runt

Ring det allmänna nödnumret om du behöver hjälp genast.

## ☎ **Välfärdsområdets växel 06 218 1111**

## ☎ **Bedömning av vuxnas behov av socialservice 044 403 8573**

Vardagar kl. 10-11

Om du är vuxen och behöver stöd i din livssituation kan du ringa en socialarbetare för att diskutera och starta en bedömning av ditt servicebehov. Infoluckan är öppen dagligen kl. 9-12.

## ☎ **Bedömning av behovet av barn- och familjesocialarbete 040 805 1726**

Vardagar kl. 8-16

Familjen kan själv ringa för att få hjälp med sin livssituation. Även utomstående personer kan ta kontakt om de är oroad för barn.

## ☎ **Social- och krisjouren 06 218 9555**

Betjänar varje dag dygnet runt

Ring om du omedelbart behöver hjälp eller behöver få socialmyndigheterna att omedelbart göra en bedömning och vidta åtgärder. Exempelvis i samband med brådskande barnskyddsfrågor, våld i familj eller i en nära relation eller i samband med allvarliga krissituationer.

## ☎ **Hemvård**

Om du är i behov av hemvård och stödtjänster eller om du redan är klient inom hemvården kontakta 040 804 3403  
Vardagar kl. 8-14.

## **Ansökningar om stöd för närståendevård**

(för de som vårdar en anhörig som är över 65 år)

050 347 1331