

# KRUUNUPYYN KUNNAN EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN STRATEGIA

"Ehkäisevällä päihdetyöllä edistetään terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia ehkäisemällä sekä vähentämällä päihde- ja pelihaittoja."

-EHYT



Hyväksytty kunnanvaltuustossa 10.6.2024 § 26



## Ennaltaehkäisyn painottaminen

Tämän suunnitelman avulla haluamme puuttua päihdeongelmiin jo ennen niiden syntyä: Tämä tehdään ennaltaehkäisevillä toimenpiteillä. Tässä suunnitelmassa kuvaillaan konkreettisia ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä, joita tehdään säännöllisesti eri ikäryhmille. Myös muita toimenpiteitä voidaan suorittaa tilanteiden mukaan.

Päihteillä tarkoitamme alkoholia, huumeita, nikotiinituotteita, energiajuomia sekä epäterveellistä pelaamista.

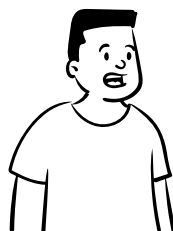
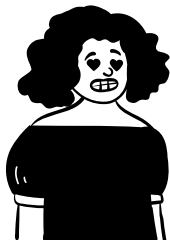
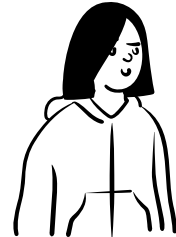
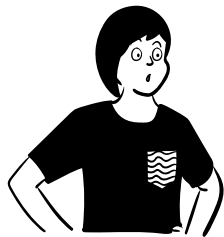
Kaikessa pedagogisessa toiminnassa käytämme perustana myönteistä pedagogiikkaa. Pyrimme työskentelemään päivittäisessä työssämme päihteitä ehkäisevällä tavalla, joka perustuu terveeseen asenteeseen päihteitä kohtaan – tarkoituksena ei ole osoittaa sormella. Tämä suunnitelma päivitetään valtuustokausittain.

## Tavoite:

- **Tukea kuntalaisia terveelliseen elämäntapaan ja asenteeseen päihteitä kohtaan**
- **Tuoda esiin ja näkyväksi päihteiden ongelmakäyttäytyminen**
- **Tiedottaa, missä tuki ja apu ovat saatavilla tarvittaessa.**

## Visiomme:

- ✓ Vahvistamme itsetuntoa ja opimme tunteiden säätelyä
- ✓ Tiedotamme monipuolisesti ja kattavasti päihteistä
- ✓ Näemme kanssaihmisemme ja tiedämme mistä apua on saatavilla



## Näin teemme työtä itsemme kanssa:

- ✓ Aloitamme päihteiden ehkäisytyön jo varhaiskasvatuksessa rakentamalla tervettä itsetuntoa ja opettamalla lapsille tunteiden ilmaisua, esimerkiksi leikkien ja kirjojen avulla.
- ✓ Opimme elämäntaitoja esiopetuksessa ja vuosiluokilla 1–6 muun muassa materiaalilla Elämäntaitoja esiopetukseen ja vuosiluokille 1–2 sekä Elämäntaitoja vuosiluokille 3–6. (Hitonen & Lindroos).
- ✓ Tarjoamme monipuolista ja maksutonta harrastustoimintaa vuosiluokille 1–3 yhteisöllisyyden vahvistamiseksi ja sisällyttämiseksi.
- ✓ Tuemme nuorten terveen mielenterveyden kehittymistä järjestämällä hyvinvointitunteja vuosiluokilla 7–9 sekä YAM-tunteja (Youth Aware of Mental Health) vuosiluokalla 8.
- ✓ Huomaamme lukio-opiskelijat ja ehkäisemme sekä seuraamme opiskelijoiden poissaoloja ja hyvinvointia. Olemme selkeitä sääntöjemme suhteen ja puutummme johdonmukaisesti päihteiden käyttöön kouluaikana tai koulun järjestämissä tapahtumissa.
- ✓ Julkaisemme digitaalisia hyvinvointivinkkejä kunnan sosiaalisessa mediassa tarjotaksemme konkreettisia työkaluja yksilöille oman hyvinvoinnin vahvistamiseksi.
- ✓ Huomioimme joka vuosi eri tavoin kansallisen mielenterveysviikon vähentääksemme mielenterveyteen liittyvää stigmaa.
- ✓ Järjestämme vuosittain hyvinvointipäivän senioreille terveyttä edistävien teemojen ympärillä, keskittyen muun muassa työelämästä eläkkeelle siirtymiseen.

## Näin tiedotamme kunnassa päihteistä:

- ✓ Keskustelemme päihteiden käyttöilmioistä lasten tasolla ja käsittelemme esimerkiksi aiheita kuten pelaaminen, energiajuomat, tupakka ja alkoholi 3:sta vuosiluokasta alkaen.
- ✓ Käsittelemme päihteitä opetussuunnitelman mukaisesti vuosiluokilla 7-9 ja käsittelemme aihetta myös vanhempainilloissa.
- ✓ Käymme säännöllisesti arvokeskusteluja asenteista ja myyteistä päihteiden ympärillä. Tarjoamme tosiasioihin perustuvaa tietoa sekä lukio-opiskelijoille että huoltajille.
- ✓ Työskentelemme terveiden pelitapojen puolesta ja ehkäisemme päihteiden käyttöä nuorilla ja vanhemmilla vuosittain lokakuussa, esimerkiksi some-kampanjoiden tai koulukäyntien avulla.
- ✓ Kartoitamme päihde- ja mielenterveysongelmien esiintymistä ja raportoimme tulokset vuosittain elämänlaatujaostolle sekä vähintään kerran valtuustokaudessa valtuustolle.
- ✓ Kunnan päihdehaittoja ehkäisevän työn yhteyshenkilöt ovat liikuntainnostaja ja vapaa-ajan koordinaattori.
- ✓ Meillä on toimialat ylittävä työryhmä, joka seuraa päihdetilannetta ja keskustelee sen tuloksista ja toimenpiteistä tämän suunnitelman avulla.
- ✓ Tiedotamme valtuustoa kunnan ajantasaisesta päihteiden käyttötilastosta aina kun tätä suunnitelmaa päivitetään sekä hyvinvointisuunnitelman päivityksen yhteydessä.



## Näin näemme kanssaihmissämme ja tiedotamme, että apua on saatavilla:

- ✓ Kannustamme toisiamme olemaan hyviä kanssaihmiä konkreettisten tekojen avulla vuosittain toistuvassa kampanjassa.
- ✓ Ehkäisemme kiusaamista ja päihteiden käyttöä jakamalla vuosittain toiminta-avustuksia yhdistyksille – avustuksen saamisen edellytys on, että yhdistys kertoo konkreettisesti toteuttamistaan kiusaamisen ja päihteiden käytön ehkäisemistoimenpiteistä.
- ✓ Meillä on päivitettyä tietoa päihteiden ja pelaamiseen liittyvistä ongelmakäyttäytymisistä verkkosivustollamme, jolla kerromme myös, mistä apua on saatavilla itselle ja muille.
- ✓ Meillä on päivitetty suunnitelma, *Toimintasuunnitelma -hoitonojjaus päihde- ja huumeongelmista kärsiville työpaikalla*, joka tuodaan vuosittain esille henkilöstökokouksissa.



## MUUT ASIAKIRJAT, JOTKA TUKEVAT EHKÄISEVÄÄ PÄIHDETYÖTÄMME

### **Koulukohtaiset päihdesuunnitelmat**

Kunnan koulutuksentarjoajilla on yhteinen suunnitelma ehkäisevälle päihdetyölle peruskoulussa sekä lukiossa.

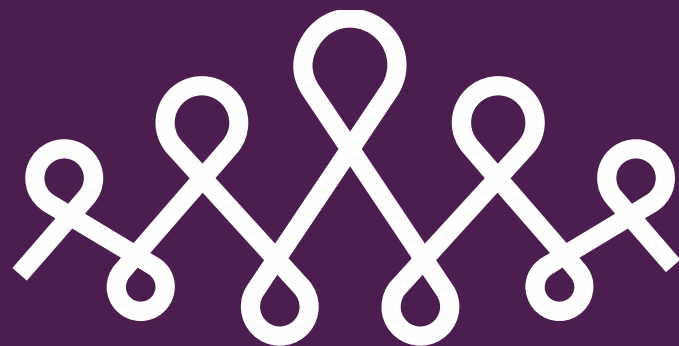
Ådalenin koululla ja lukiolla on myös omat ehkäisevän päihdetyön suunnitelmat.

### **Kunnan opetussuunnitelmat**

Ennaltaehkäisevässä päihdetyössä noudatetaan kansallisia opetussuunnitelman perusteita sekä myös kunnan omia opetussuunnitelmia.

### **Kruunupyyn kunnan hyvinvointisuunnitelma**

Kunnan hyvinvointisuunnitelmassa on lueteltu toimenpiteitä, joilla tuemme hyvinvointialueen palvelutavoitteita mielenterveyden edistämisessä ja päihdeongelmien ehkäisyssä – kunnanvaltuusto seuraa tavoitteita vuosittain.



KRONOBY KOMMUN  
KRUUNUPYYN KUNTA