

# STRATEGI FÖR RUSMEDELS- FÖREBYGGANDE ARBETE I KRONOBY KOMMUN

"Förebyggande rusmedelsarbete främjar  
hälsan, säkerheten och välbefinnandet  
genom att förebygga och minska skador  
från rusmedel och spel."

-EHYT



Godkänd av kommunfullmäktige 10.6.2024 § 26



## Fokus på förebyggande åtgärder

Med denna plan vill vi komma åt problem med rusmedel innan de ens har uppstått: Detta görs med förebyggande åtgärder. Föreliggande plan beskriver konkreta rusmedelsförebyggande åtgärder som görs regelbundet för olika åldersgrupper. Även andra åtgärder kan göras enligt aktuella företeelser.

Med rusmedel avser vi alkohol, droger, nikotinprodukter, energidrycker och osunt spelande.

Vi har positiv pedagogik som grund i all pedagogisk verksamhet. Vi strävar till att arbeta på ett rusmedelsförebyggande sätt i vårt dagliga arbete som bottnar i en sund attityd till rusmedel – poängen inte är att peka finger. Denna plan uppdateras en gång per fullmäktigeperiod.

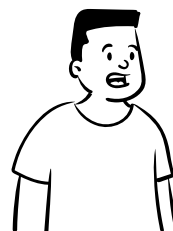
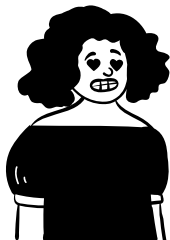
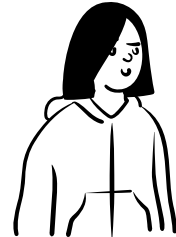
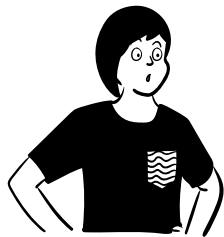
## Mål:

- **Stöda kommuninvånare till en sund livsstil och inställning till rusmedel**
- **Lyfta upp och synliggöra problembeteende kring rusmedel**
- **Informera var stöd och hjälp finns ifall det behövs.**

## Våra visioner:

- ✓ Vi stärker självkänslan och lär oss känsloreglering
- ✓ Vi informerar mångsidigt och heltäckande om rusmedel
- ✓ Vi ser våra medmänniskor och vet varifrån hjälp finns att fås

# VISION – VI STÄRKER SJÄLVKÄNSLAN OCH LÄR OSS KÄNSLOREGLERING



## Så här gör vi för att jobba med oss själva:

- ✓ Vi börjar med rusmedelsförebyggande arbete redan inom småbarns-pedagogiken genom att bygga upp en sund självkänsla och vi lär barnen att uttrycka sina känslor, exempelvis genom lekar och böcker.
- ✓ Vi lär oss livskunskaper i förskolan och årskurserna 1–6 bland annat genom materialet Livskunskap för förskola och åk 1–2 och Livskunskap åk 3–6. (Hitonen & Lindroos).
- ✓ Vi erbjuder mångsidig och avgiftsfri hobbyverksamhet för årskurserna 1–3 för att inkludera och stärka gemenskapen.
- ✓ Vi stöder ungas utveckling av en sund mental hälsa genom att ordna må bra-lektioner i åk 7–9 samt YAM-lektioner (Youth Aware of Mental Health) i årskurs 8.
- ✓ Vi ser våra gymnasiestuderande och förebygger samt följer upp frånvaro och välmående. Vi är tydliga med våra regler och ingriper konsekvent vid rusmedelsbruk under skoltid eller evenemang ordnade av skolan.
- ✓ Vi publicerar digitala må bra-tips på kommunens sociala medier för att ge konkreta verktyg som individen själv kan använda för att stärka det egna välmåendet.
- ✓ Vi uppmärksammar varje år nationella mentalhälsoveckan på varierande sätt för att minska på det stigma som råder kring mental ohälsa.
- ✓ Vi ordnar årligen en må bra-dag för seniorer kring hälsofrämjande teman, där vi bland annat fokuserar på övergången mellan arbetsliv och pensionärliv.

## Så här informerar vi om rusmedel i kommunen:

- ✓ Vi diskuterar kring rusmedelsfenomen på barnens nivå och behandlar t.ex. teman som spel, energidrycker, tobak och alkohol från åk 3 uppåt.
- ✓ Vi tar upp rusmedel i enlighet med läroplanen i åk 7-9 och behandlar temat också under föräldramöten.
- ✓ Vi har regelbundna värdediskussioner om attityder till och myter kring rusmedel. Vi erbjuder saklig information både till gymnasiestuderande och vårdnadshavare.
- ✓ Vi jobbar för sunda spelvanor och förebygger rusmedelsanvändning hos unga och äldre varje år i oktober, t.ex. genom some-kampanjer eller skolbesök.
- ✓ Vi kartlägger förekomsten av rusmedelsmissbruk och psykisk ohälsa och rapporterar årligen resultaten till sektionen för livskvalitet samt minst en gång per fullmäktigeperiod till fullmäktige.
- ✓ Våra kontaktpersoner för det rusmedelsförebyggande arbetet i kommunen är motionsinspiratören och fritidskoordinatörn.
- ✓ Vi har en sektoröverskridande arbetsgrupp som följer upp rusmedelssituationen samt, med föreliggande plan som verktyg, diskuterar dess utfall och åtgärder.
- ✓ Vi informerar fullmäktige om kommunens aktuella rusmedelsstatistik alltid när denna plan uppdateras samt i samband med att välfärdsplanen uppdateras.



## Så här ser vi våra medmänniskor och informerar om hjälp att fås:

- ✓ Vi uppmuntrar varandra till att vara goda medmänniskor genom konkreta gärningar i en årligen återkommande kampanj.
- ✓ Vi motarbetar mobbning och rusmedelsanvändning genom att årligen utdela verksamhetsbidrag till föreningar – förutsättningen för att erhålla bidraget är att föreningen beskriver de konkreta mobbnings- och rusmedelsförebyggande åtgärder som görs från föreningens sida.
- ✓ Vi har uppdaterad information om problembeteende kring rusmedel och spel på vår webbsida där vi informerar om var hjälp finns att söka för sig själv och andra.
- ✓ Vi har en uppdaterad plan, *Handlingsplan – vårdhänvisning för personer med rusmedel- eller drogproblem på arbetsplatsen*, som årligen lyfts fram på personalmöten.



## ÖVRIGA DOKUMENT SOM STÖDER VÅRT RUSMEDELSFÖREBYGGANDE ARBETE

### **Skolvisa rusmedelsplaner**

Kommunens utbildningsanordnare har en gemensam plan för rusmedelsförebyggande arbete i grundskolan samt i gymnasiet.

Ådalens skola och gymnasiet har även egna rusmedelsförebyggande planer.

### **Kommunens läroplaner**

I det förebyggande rusmedelsarbetet följs de nationella grunderna för läroplanen samt också kommunens egna läroplaner.

### **Kronoby kommuns välfärdsplan**

Vi har i kommunens välfärdsplan uppräknat åtgärder med vilka vi stöder välfärdsområdets servicemål kring främjande av mental hälsa och förebyggande av rusmedelsmissbruk – målen uppföljs årligen av kommunfullmäktige



KRONOBY KOMMUN  
KRUUNUPYYN KUNTA